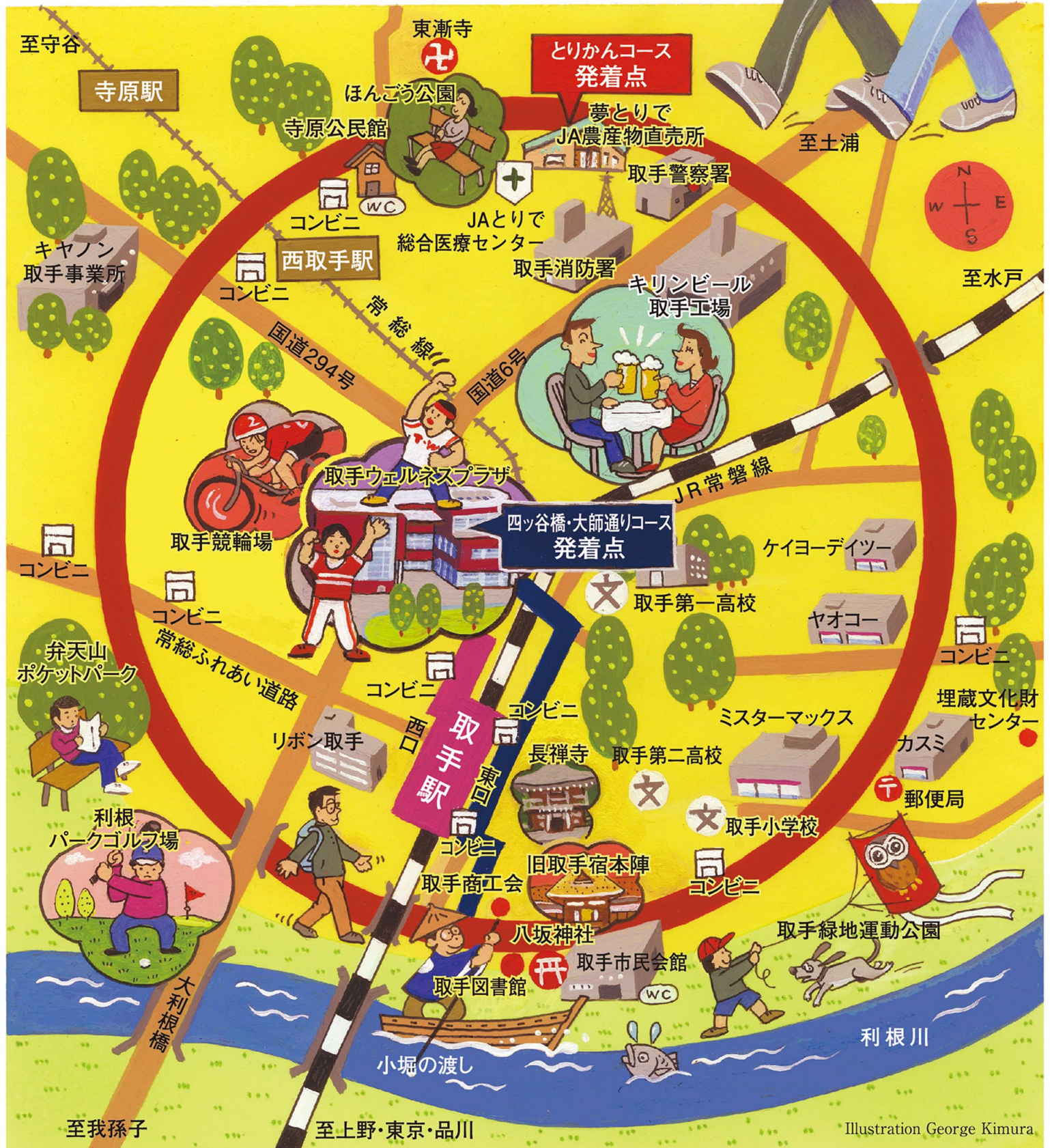


いばらきヘルスロード in 取手

1 とりかんコース ●全長：8.3km ●所要時間：約1時間52分

平成27年11月に全面開通した環状線を1周するコースです。全長8.3kmのコース上には、田園風景と市街地の風景、歴史的建造物と現代的アート(壁画)とが共存しており、取手市のブランドメッセージ「ほどよく絶妙 とりで」を実感できます。コース名の「とりかん」は環状線につけられた愛称で、公募に寄せられた案の中から皆さまの投票により決定しました。取手ウェルネスプラザを発着点とする「四ッ谷橋・大師通りコース」を組み合わせて、1周10kmのコースとして楽しむこともできます。「四ッ谷橋・大師通りコース」の詳細はパンフレット中面をご覧ください。



いばらきヘルスロード in 取手

全体マップ



- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 1 とりかんコース | 10 相馬家縁の地コース |
| 2 北浦緑道コース | 11 平将門生誕地伝説コース |
| 3 四ッ谷橋・大師通りコース | 12 西部地区南北連結コース |
| 4 農業用水路コース | 13 さくらの杜公園コース |
| 5 桔梗姫伝説コース | 14 戸頭駅・とがしら公園コース |
| 6 ゆめみ野からさくら荘コース | 15 宮ノ前ふれあい公園コース |
| 7 新取手駅から新四国相馬霊場コースへ繋ぐコース | 16 はなのき通り・ふれあい道路コース |
| 8 高井城址公園・小貝川・農業ふれあい公園コース | 17 利根川沿いの緑いっぱい小文間コース |
| 9 縄文遺跡コース | 18 小貝川コース |



牛久沼

龍ヶ崎市

18

国道6号藤代バイパス

藤代駅

国道6号

JR常磐線

2

北浦川

17

利根町

全18コース 詳細マップ

「スマートウェルネスとりで」の推進とヘルスロード

取手市では、子どもから高齢者までが健康で幸せに暮らせる「スマートウェルネスとりで」の実現を目指して「歩く」ことを健康づくりの核としたまちづくりを進めています。

「いばらきヘルスロード」は、地域の魅力発見と健康増進にチャレンジできる身近なウォーキングコースとして茨城県の指定を受けた道であり、多くのかたがヘルスロードを歩くことで、取手市の歴史、自然、産業、芸術に触れ合いながら健康づくりを進めていただければ幸いです。

地図記号の説明

- 
 スタート地点
ゴール地点
- 
 コンビニエンスストア
- 
 トイレあり
- 
 駐車場あり
- 
 壁画
- 
 カーブミラー



取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

2 北浦緑道コース 全 長3.8km 桜が丘団地を周回するコース 所要時間1時間10分



3 四ッ谷橋・大師通りコース 全 長1.7km ウェルネスプラザを起点とする市街地コース 所要時間24分



4 農業用水路コース ~田畑用の用水路に沿った農道コース~

全長1.8km 所要時間25分



5 桔梗姫伝説コース ~平将門の側室とされる桔梗姫の伝説が残るコース~

全長2.8km 所要時間35分

6 ゆめみ野からさくら荘コース ~まちづくりが進む「ゆめみ野地区」を抜けるコース~

全長1.9km 所要時間24分

7 新取手駅から新四国相馬霊場コースへ繋ぐコース ~新取手・寺田・野々井地区の住宅地を歩くコース~

全長1.0km 所要時間15分



8 高井城址公園・小貝川・農業ふれあい公園コース ~小貝川の流れと筑波山を臨むコース~

全長3.0km 所要時間45分

9 縄文遺跡コース ~縄文時代から古墳時代にかけての遺跡を巡るコース~

全長3.3km 所要時間40分

10 相馬家縁の地コース ~平将門の末裔「相馬家」縁の史跡を巡るコース~

全長1.9km 所要時間22分

11 平将門生誕地伝説コース ~平将門縁の地を巡るコース~

全長1.5km 所要時間19分



ヒザや腰に痛みがあるかたや
糖尿病や高血圧、心臓病など
持病のあるかたは、
ウォーキングを始める前に
お医者さんに相談しよう。



12 西部地区南北連結コース ~新興住宅街から田園地帯を抜けるコース~

全長4.1km 所要時間52分

13 さくらの杜公園コース ~緑豊かで春は桜が咲き誇るコース~

全長1.7km 所要時間24分

14 戸頭駅・とがしら公園コース ~遊歩道沿いの美しい植栽を楽しむコース~

全長1.4km 所要時間30分

15 宮ノ前ふれあい公園コース ~木々が生い茂る閑静な公園を抜けるコース~

全長1.5km 所要時間18分



ガード下をくぐります。
階段通行箇所があります。

すい道をくぐります。

すい道をくぐります。
壁面はすい道の内側です。

長距離コース

ここで紹介する3コースと表紙の「とりかんコース」は、全長5km以上の長距離コースです。健脚のかたは是非チャレンジしてみてください。

16 はなのき通り・ふれあい道路コース ~イチョウ並木、サクラ並木が続く坂道コース~ 全長6.0km 所要時間1時間30分



17 利根川沿いの緑いっぱい小文間コース ~雄大な利根川の流れを臨む閑静なコース~ 全長13.2km 所要時間3時間40分



18 小貝川コース ~茨城百景の岡堰を目指して小貝川沿いを歩くコース~ 全長9.43km 所要時間2時間12分

