

8 高井城址公園・小貝川・農業ふれあい公園コース ~小貝川の流れと筑波山を臨むコース~

全長3.0km 所要時間45分

9 縄文遺跡コース ~縄文時代から古墳時代にかけての遺跡を巡るコース~

全長3.3km 所要時間40分

10 相馬家縁の地コース ~平将門の末裔「相馬家」縁の史跡を巡るコース~

全長1.9km 所要時間22分

11 平将門生誕地伝説コース ~平将門縁の地を巡るコース~

全長1.5km 所要時間19分



ヒザや腰に痛みがあるかたや
糖尿病や高血圧、心臓病など
持病のあるかたは、
ウォーキングを始める前に
お医者さんに相談しよう。

