



4月プログラム



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM①				※はじめて ひさしぶりの日	
AM②					
PM①			ストレッチ		
PM②					
	8	9	10	11	12
AM①					お休み
AM②	体を動かそう				
PM①		歌声◎カラオケ			
PM②					
	15	16	17	18	19
AM①					
AM②					
PM①			ストレッチ		ちかつミーティング
PM②					
	22	23	24	25	26
AM①					お休み
AM②	体を動かそう				
PM①		歌声◎カラオケ		☆ちかつカフェ	
PM②					
	29	30	4月よりちかつの開所時間が 9時～16時になります。		
AM①	昭和の日				
AM②					
PM①					
PM②					

AM ①	9:00～10:30	昼休み	12:00～13:00
ラジオ体操 朝ミーティング	10:30～10:45		PM ①
AM ②	10:45～12:00	PM ②	14:00～16:00

☆印プログラムは事前予約が必要です。 ※印のプログラム以外は自由に過ごしていただけます。
天候等によりプログラムの内容が変更になることがあります。

予約が必要なプログラム・今月のイベント

はじめてひさしぶりの日

4日(木)

契約して間もない方、1か月以上利用が無い方限定の日です。
お気軽にお越しください。

歌声☺カラオケ

9日(火)・23日(火)

好きな歌を歌って、皆さんで盛り上がりましょう。

ものづくり

日にちご相談の上随時実施

パンチニードル・スタンドグラス風切り絵・スクラッチアートなどご希望に合わせて楽しみましょう。

ちかつカフェ

25日(木)

美味しいお菓子を食べながら、午後のひと時を過ごしましょう。

参加費120円

予約〆切日 24日(水)

ちかつ活動報告

2/22 ちかつカフェ

ホットプレートでクレープを焼き、生クリーム、チョコ、焼きバナナをトッピングしました。もちもちで美味しく出来ました！



《1か月のプログラム実績報告》

令和6年2月1日～29日 開所日 19日

- ・ストレッチ 1人/2回 カラオケ 1人/3回
- ・ものづくり 2人/1回
- ・体を動かそう 2人/2回
- ・はじめてひさしぶりの日 0人/1回
- ・ちかつミーティング 1人/1回
- ・ちかつカフェ 2人/1回
- ・CHOICE 活動 19人/26回

◇利用延人数・・・21人

《ちかつからのお知らせ》

4月からことバスの運行時間変更の為、開所時間が変わりました。午前9時～午後4時
今までより、開所時間が長くなりますので、ゆっくりご利用できます。ご都合に合わせてご利用ください。

連絡先

地域活動支援センター 0297-79-0211
つつじ園 0297-78-3211