

1、利用実績
教室・イベント参加状況
定期教室

(単位:人)

曜日	場所	対象	教室名	4～7月期 在籍	9～12月期 在籍	1～3月期 在籍
火	研修室	大人	身体調整ストレッチ	30	27	26
		大人	キックボクシングエクササイズ	20	18	17
		大人	ダンススポーツ(社交ダンス)	10	8	7
	体育室	子ども	キッズ体操	6	9	8
		子ども	ジュニア体操	5	5	4
		子ども	ジュニアトランポリン①	11	14	14
		子ども	ジュニアトランポリン②	11	13	12
	研修室	大人	大人の為のバレエ教室	7	8	8
		大人	マットサイエンスwithヨガ&ピラティス	28	29	30
水	柔道場	大人	ピラティス	40	38	40
		子ども	よちよち親子体操	2	3	10
		大人	バランスコアコンディショニング®ストレッチ	13	13	2
	研修室	大人	ウェーブストレッチ	10	11	12
		大人	太極拳	18	18	18
		大人	バランスコアコンディショニング®チェア	23	21	20
	研修室	子ども	キッズストリートダンス	2	3	4
		子ども	ジュニアストリートダンス	18	6	7
		子ども	ジュニアストリートダンス(上級)		8	9
	研修室	大人	シェイプキックエクササイズ	16	11	10
		大人	ペルビック・ストレッチ	17	13	12
木	柔道場	大人	やさしいヨガと呼吸法	19	19	20
		大人	ヨガ	36	36	35
		大人	ペルビック・ストレッチ	25	26	25
	研修室	大人	ハワイアンフラダンス	21	20	20
		子ども	キッズバレエ	6	8	9
		子ども	ジュニアバレエ(低学年)	5	8	5
		子ども	ジュニアバレエ(高学年)	7	7	7
	体育室	子ども	キッズ体操	0	3	2
		子ども	ジュニア体操	16	11	7
	研修室	大人	有酸素&コアトレーニング	9	5	11
		大人	シェイプアップヨガ	17	16	16
	体育室	大人	ラージボール卓球教室(中級)	10	9	8
金	剣道場	大人	有酸素&かんたん筋トレ	27	24	25
	研修室	大人	大人の為のバレエ教室	2	4	8
		大人	整体ストレッチ	15	13	13
	剣道場	大人	バレトン ソール・シンセシス	12	8	11
	柔道場	大人	リラックスヨガ	8	7	7
	研修室	大人	バランスコアコンディショニング®チェア	23	8	12
	体育室	大人	初級者卓球	15	16	16
		大人	中級者卓球	12	13	14
		子ども	キッズサッカー	2	5	5
		子ども	ジュニアサッカー低学年	4	5	5
		子ども	ジュニアサッカー高学年	7	8	9
		子ども	ヨネックスバドミントンアカデミー	4	4	3
	剣道場	大人	バレトン ソール・シンセシス	8	9	7
		大人	Zunba®	14	19	6
土	弓道場	大人	弓道教室			11
	研修室	子ども	走り方教室①	17	9	14
		子ども	走り方教室②	16	11	11
		大人		505	467	467
		子ども		139	140	145
				644	607	612

曜日	場所	対象	教室名	在籍	在籍	在籍
火	プール	大人	水中ウォーキング	21	20	23
	プール	大人	成人水泳初級	15	12	12
	プール	大人	成人水泳中級	16	15	15
	プール	大人	成人水泳初級	10	10	10
	プール	大人	成人水泳中級	15	15	15
	プール	子ども	キッズ水泳	2	3	2
	プール	子ども	キッズ・ジュニア水泳	35	33	29
	プール	子ども	ジュニア水泳	27	24	20
	プール	大人	成人水泳中級	6	7	5
水	プール	大人	成人水泳初級	12	10	9
	プール	大人	成人水泳中級	17	15	14
	プール	大人	アクアビクス	18	19	19
	プール	大人	成人水泳初級	10	10	10
	プール	大人	成人水泳中級	11	13	11
	プール	子ども	キッズ水泳	9	8	7
	プール	子ども	キッズ・ジュニア水泳	36	37	34
	プール	子ども	ジュニア水泳	23	26	22
	プール	子ども	ジュニア水泳(上級)	5	5	4
木	プール	大人	種目別水泳	10	10	11
	プール	大人	成人水泳中級	3	6	6
	プール	大人	成人水泳上級	11	9	9
	プール	大人	水中ウォーキング	18	17	18
	プール	大人	種目別水泳	10	10	10
	プール	大人	成人水泳中級	9	9	7
	プール	大人	成人水泳上級	14	10	8
	プール	大人	種目別水泳	10	10	10
	プール	子ども	キッズ水泳	5	5	7
金	プール	子ども	キッズ・ジュニア水泳	40	31	29
	プール	子ども	ジュニア水泳①	34	34	27
	プール	大人	成人水泳中級	9	9	7
	プール	大人	成人水泳初級	10	10	10
	プール	大人	成人水泳中級	16	15	15
	プール	大人	アクアビクス②	13	14	15
	プール	大人	アクアコンディショニング	11	12	14
	プール	大人	成人水泳初級	10	10	10
	プール	大人	成人水泳中級	15	16	13
土	プール	子ども	キッズ水泳	5	8	8
	プール	子ども	キッズ・ジュニア水泳	31	28	30
	プール	子ども	ジュニア水泳①	41	31	27
	プール	子ども	ジュニア水泳(上級)	5	4	3
	プール	大人	成人水泳上級	8	7	7
	プール	大人	種目別水泳	10	10	10
	プール	大人	健康水中運動教室	23	21	21
	プール	子ども	キッズ水泳	23	27	19
	プール	子ども	キッズ・ジュニア水泳	58	52	47
日	プール	子ども	ジュニア水泳	44	47	49
	プール	大人	成人水泳初級	10	10	10
	プール	大人	成人水泳中級	12	11	10
	プール	子ども	キッズ水泳	24	36	31
	プール	子ども	ジュニア水泳①	41	34	35
	プール	大人	サンデースポーツ健康相談 水中運動	6	9	7
	プール	大人	成人水泳初級	3	7	6
		大人		392	388	377
		子ども		488	473	430
				880	861	807

曜日	場所	対象	教室名	在籍	在籍	在籍
火	会議室	大人	中高年から始めるらくらくピアノ®	9	9	8
	和室	大人	健康カラオケ教室	8	5	7
木	研修室	子ども	オンライン英語教室KINDRA(キンドラ)①		1	1
	研修室	子ども	オンライン英語教室KINDRA(キンドラ)②		4	1
金	和室	大人・子ども	津軽三味線教室	6	7	4

土	会議室	大人・子ども	デッサン教室	10	15	16
				35	41	37

932	896	881
627	613	575
1,559	1,509	1,456

1、利用実績

教室・イベント参加状況

いきいき教室(生命の樹フォローアップ教室)

(単位:人)

No	曜日	場所	対象	教室名	定員	在籍		
						4～7月期	9～12月期	1～3月期
1	火	研修室	65歳以上	健康体操	15	18	17	16
2	水	プール	65歳以上	水泳教室	15	18	15	15
3	木	研修室	65歳以上	筋力アップ	15	21	18	19
5	金	プール	65歳以上	水中ウォーキング	15	15	17	11
					60	72	67	61