

# 7月の子ども通信

## 地域子育て支援センター

**共通事項** 市内在住の方、実家が市内にある方  
個別相談の予約は随時受け付けます

白山・井野なないろ

時 平日9:00～12:00、13:15～15:15(予約なしで利用可)

◆イベントは一部予約が必要な場合があります

申 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

▶出張育児相談 ※要申込

施設	開催日時	講座内容
白山	11日(金)10:30～11:30	トイレトレーニング

問 白山☎73-2277、井野なないろ☎85-2525

戸頭・藤代

時 月～土曜日の10:00～16:00(予約なしで利用可)

※戸頭は31日(木)、夏祭りの予約がない方は利用不可

◆イベントは要予約

申 各支援センターに電話か直接(10:00～16:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

施設	開催日時	内容(定員)
藤代	11日(金)10:30～11:30	小児救命講習会(15組)
戸頭	31日(木)①10:00～11:30 ②13:00～14:30	夏祭り(各回子ども20人) ※入れ替え制

問 戸頭☎78-7223、藤代☎83-8831

CHECK!  
各センターのイベント



## 相談・健診 場・園 保健センター☎85-6900

申し込みは、母子手帳アプリ「母子モ」からお願いします。

内容・時間などの詳細は、お問い合わせください。



▶マタニティクラス(申込制)

時 16日・23日・30日各水曜日の10:00～11:30(全3回)

対 11月～令和8年1月出産予定者

定 先着25組

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物※初日は動きやすい服着用

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

健診名	対象年月	開催日
4カ月児	令和7年3月生	28日(月)・29日(火)
1歳6カ月児	令和5年12月生	3日(木)・4日(金)
3歳5カ月児	令和4年2月生	14日(月)・15日(火)

## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

時 10:00～18:00(定休日は月曜日、祝日の際は翌日)

※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

費 1時間券…市内:100円、市外:150円

2時間券…市内:200円、市外:300円

1日フリーパス…市内:300円、市外:450円

※土・日曜日、祝日と夏休み期間中(7/19～8/31)は1時間券のみ販売。2時間券・1日フリーパスをご購入の場合は、駐車場の割引券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### セルフスキンケア講座

時 6月23日(月)13:30～15:00 場 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 スキンケア、洗顔など 講 けんこう美容ボランティア 定 先着10人 費 500円(材料費、テキスト代) 持 タオル、鏡、スキンケア用品 申 電話 縮 6月22日(日) 問 けんこう美容ボランティア 武藤☎090-4069-0098

### 本の中へ仲間と一緒に分け入っていく読書会

時 6月29日(日)13:30～16:00 場 戸頭公民館 内 「民主文学」掲載小説の感想を楽しく語り合う 対 読書が好きな方 定 先着20人 持 「民主文学」7月号(詳細は問い合わせを) 問 民主文学取手 田上☎090-8343-3694

### 1 バウンドテニス体験教室

### 2 健康ボウリング教室

1 時 7月毎週水・金曜日の9:00～11:00 場 旧井野小学校体育館 講 指導員4人 2 時 7月毎週木曜日の10:00～12:00 場 フジ取手ボウリング 講 指導員2人 費 1,540円(3ゲーム)※貸靴料別途 ■共通事項 定 各先着10人 持 飲み物※運動のできる服着用 1 運動靴 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ 1 寺田☎73-1146 2 南☎090-2640-3733

### オンラインによる 1 オレンジカフェ 2 サロンde憩い

1 時 6月22日(日)14:00～15:00 場 Zoom 内 安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族など 申 電話かメール(online.orangecf2021@gmail.com) 2 時 7月12日(土)13:30～16:00 場 ①取手ウェルネスプラザ ②Zoom 内 理学療法士の活動報告、Zoom基本講習、交流など 定 ①のみ先着15人 申 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) ■共通事項

問 藤井☎090-7734-3279

### セルフケア教室 (AI姿勢診断つき)

時 6月26日(木)、7月29日(火)各10:00～11:30 場 福祉会館(市民会館隣) 内 AI姿勢診断、セルフケアの方法 講 姿勢改善かるやかクラブ 定 各先着20人 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話 縮 各開催日の前日 問 姿勢改善かるやかクラブ 宮久保☎090-2301-0713

### こども日本舞踊教室

時 6月28日以降毎月第2・4土曜日の10:00～11:30 場 藤代公民館 内 舞流日本舞踊を基礎から学び、発表会(令和8年1月予定)を目指す 対 3歳～高校生※未就学児は保護者同伴 定 先着19人 持 浴衣一式、足袋、扇子(貸し出し可) 申 電話 問 取手市伝統文化の会 松下☎090-2307-1429

### 健康ボイストレーニング&カラオケ教室

時 6月24日、7月8日各火曜日の16:00～18:00 場 久賀小学校 内 あなたの歌の上達をお手伝い。腹式呼吸や体幹の使い方も指導します 講 鈴木ミチ氏(日本作曲家協会会員) 定 各先着10人 申 電話 縮 各開催日の前日 問 ウェルボイス脳活ラボ 横山☎090-2420-8074

### 初めてでも楽しめる プログラミング体験会

時 6月28日(土)・29日(日)各10:30～12:00 場 スタジオ505(リボンとりで5階) 内 小・中学校で大人気のプログラミング(ビスケット)。キーボード不要で楽しめます 講 金子正晃氏 定 各先着5人 費 500円(機材代など) 申 Webサイト(https://digimind.jp/taiken) 縮 6月27日(金)※小学生以下は保護者同伴 問 デジマインド 金子☎090-9368-9893

### 着るたびに、自分を好きになる。ゆかた教室

時 7月15日・22日各火曜日の9:30～11:30 場 取手市新町(申込時に案内) 内 「着付けは難しい」と思っている方にも簡単な基本の着付け。元教員が丁寧に寄り添います 講 小玉比呂美氏(悪魔の着付け@術講師) 定 各先着5人 費 1,500円(レッスン料) 持 浴衣、半幅帯、小物※2人まで貸し出し可 申 電話 縮 7月1日(火) 問 ヒロミラボ 小玉☎050-6870-4641

### 中高年から始める らくらくピアノ体験会

時 6月27日(金)13:30～14:30 場 ゆうあいプラザ 内 楽譜が読めなくても大丈夫。キーボードを使ってグループで楽しくピアノ体験 講 三好芳恵氏(全日本らくらくピアノ協会1級認定講師) 定 先着10人 持 筆記用具、あればキーボード 申 電話 縮 6月26日(木) 問 らくらくピアノゆうあい会 三好☎080-2090-0871

### 混声合唱ワークショップ

時 6月29日(日)13:30～16:00 場 福祉会館(市民会館隣) 内 練習曲:花(嘉納昌吉)、Kyrie(ドボルザーク)ほか 講 山田茂氏(東京混声合唱団指揮者) 問 取手混声合唱団 秋吉(mikio.akiyoshi@gmail.com)

### うたごえトレーニング 体験会

時 7月4日・18日各金曜日の13:30～15:00 場 福祉会館(市民会館隣) 内 健康を目的とした声の出し方 講 鬼澤良子氏(生涯学習音楽指導員A級) 定 各先着20人 持 飲み物、マスク 問 うたごえトレーニングクラブ 海老原☎090-5524-2936

### ゲートボール初心者教室

時 7月5日・12日・19日各土曜日の9:00～12:00(全3回)※雨天中止 場 あげぼの 定 先着10人 申 電話 縮 6月27日(金)◎用具は貸し出しします 問 取手市ゲートボール連合会 山口☎090-8595-9121