参加無料

## 認知症予防！ 回想法スクール参加者・アシスタント募集

問 健康づくり推進課☎内線3029

市は、認知症予防のための「回想法スクール」を、日本回想療法学会に委託して実施しています。

「カラダ」の健康を維持しながら、「アタマ」に酸素を送り、回想法で「記憶の消失」を防ぐことで認知症予防と介護予防の相乗効果が期待できます。楽しくおしゃべりしながら認知症予防をしましょう。

取手市　回想法スクール参加者とアシスタントボランティア募集

アシスタントボランティアと一緒に、小グループでテーマに沿って楽しくおしゃべりをします。

### ● 回想法スクール参加者

毎回テーマに沿ったおしゃべりを実施し、大脳全体の活性化を図ります。

**日時**　右表の日程で、各13:30 ～ 15:30（全12回）
**対象**　市内在住の65歳以上で、全日程出席できる方
**定員**　先着25人
**持ち物**　飲み物

### ● 回想法スクールアシスタントボランティア

講師からおしゃべり回想法のテクニックを学び、参加者が昔の記憶を思い出して楽しくおしゃべりをするサポートをします。

**日時**　右表の日程で、各13:00 ～ 16:30（全13回）
※6月9日(月)13:00 ～15:30の事前説明会に必ず参加してください。
**対象**　市内在住の20歳以上で、全日程出席できる方
**定員**　先着25人
**持ち物**　筆記用具、飲み物

### 共通事項

#### ● 開催概要

| 開催日 | |
|---|---|
| 6月 | 9日(月)※・16日(月) |
| 7月 | 7日(月)・14日(月)・28日(月) |
| 8月 | 4日(月)・18日(月)・25日(月) |
| 9月 | 1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月) |
| 10月 | 20日(月) |

※6月9日はアシスタントボランティアのみ開催(事前説明会)

▶**場所**　福祉交流センター　多目的ホール(市役所敷地内)
▶**講師**　小林幹児(かんじ)氏(日本回想療法学会会長)

#### ● 申込方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・日中必ず連絡の取れる電話番号、「回想法スクール参加希望」か、「回想法スクールアシスタントボランティア希望」を明記し、以下のいずれかの方法で報告

▶**郵送**　〒300-1514宮和田2832-2回想療法センター取手宛て
▶**ファクス**　83-0530

#### ● 締切：5月31日(土) ※6月3日ごろに参加票を発送します。

## 6月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。

| | 日時 | 会場 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|---|
| 法律相談 ※予約制 | 6日(金)9:00 ～ 11:00 予約：5月28日(水)9:00 ～ | 藤代庁舎3階 | 市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談・行政相談は事前予約が必要です。 ◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。 |
| | 11日(水)9:00 ～ 11:00 予約：6月2日(月)9:00 ～ | 福祉交流センター2階 | |
| | 18日(水)9:00 ～ 11:00 予約：6月9日(月)9:00 ～ | 藤代庁舎3階 | |
| | 18日(水)13:00 ～ 15:00 予約：6月9日(月)9:00 ～ | 福祉交流センター2階 | |
| 司法書士相談 ※予約制 | 4日(水)9:00 ～ 11:00 予約：5月26日(月)9:00 ～ | 福祉交流センター2階 | |
| 人権相談 | 6日(金)9:00 ～ 11:00 | 藤代庁舎3階 | |
| | 10日(火)9:00 ～ 11:00 | 福祉交流センター2階 | |
| 行政相談 ※予約制 | 6日(金)9:00 ～ 11:00 予約：5月19日(月) ～ 6月4日(水)まで | 藤代庁舎3階 | |
| 社会保険労務士相談 | 14日(土)9:30 ～ 11:30 | 議会棟1階 | |
| 行政書士相談 | 22日(日)13:30 ～ 15:30 | 議会棟1階 | |
| 消費生活相談 | 平日9:00 ～ 16:00 ※12:00 ～ 13:00除く | 取手庁舎4階 | 消費生活センター ☎72-5022 |
| こども家庭相談 | 平日9:00 ～ 16:00 | 取手庁舎3階 | こども相談課 ☎内線1735 |
| ドメスティック・バイオレンス（DV）相談 | 平日9:00 ～ 16:00 | 取手庁舎3階 | こども相談課 ☎内線1735 |

| | 日時 | 会場 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|---|
| こころの健康相談 ※予約制 | 13日(金)13:30 ～ 15:30 | 保健センター | 保健センター ☎ 85-6900 |
| 社会福祉協議会 心配ごと相談 | 毎週水曜 13:00 ～ 16:00 | 福祉会館 | 社会福祉協議会 藤代支所 ☎ 83-7341 |
| | 第1・3木曜 13:00～ 16:00 | 藤代庁舎3階 | 電話相談専用 ※水曜のみ ☎ 74-6644 |
| 警察の相談ダイヤル | ☎ 029-301-9110 ／ #9110（プッシュ回線固定電話・携帯電話） | | |

### 学校生活や子育ての相談

▶ こどもの電話相談（青少年センター、西 2-35-3）※保護者も可
☎ **72-8080** 平日 9:00 ～ 16:30　ファクス：**73-6868**
メール：seishounensoudan @ city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談（教育総合支援センター、戸頭(とがしら) 8-10-1）
※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所（事前予約制）
☎ **63-4755**
◎月・水・金曜日は 9:00 ～ 19:30、火・木曜日は 9:00 ～ 16:30（祝日除く）
メール：sogoshien @ city.toride.ed.jp

広報とりで
発行/取手市　編集/魅力とりで発信課　〒302-8585取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193　FAX 0297-73-5995
ホームページ：https://www.city.toride.ibaraki.jp/
e-mail：miryoku@city.toride.ibaraki.jp

広報とりでは以下の媒体でも配信しています
市ホームページ　イバラキイーブックス　マチイロ(アプリ)
市メールマガジン

市公式LINE
ID:@toridecityか以下の二次元コードから友だち登録できます。

ほどよく絶妙とりで
魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介するシティプロモーションサイトです。皆さんからの投稿募集中！

インスタグラム
●アカウント名　ほどよく絶妙とりで
●ユーザーネーム　zetsumyo_toride
@ZETSUMYO_TORIDE

取手市の人口・世帯

| | | | |
|---|---|---|---|
| 人口 | 105,670人 | （－ | 4） |
| 男性 | 51,943人 | （－ | 9） |
| 女性 | 53,727人 | （＋ | 5） |
| 世帯 | 52,366世帯 | （＋111） | |

※数字は5月1日現在のものです（かっこ内は前月比）

UD FONT
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。