

5月は自転車月間です！

交通ルールを守って自転車事故を減らしましょう



☎ 取手警察署 ☎ 77-0110、市安全安心対策課 ☎ 内線1184

自転車安全利用五則を守りましょう

1. 車道が原則、左側を通行(歩道通行可能な場合、歩行者を優先)
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



ヘルメットを着用しましょう！

- 交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要です。買い物や通勤・通学など、日常生活で自転車に乗るときはヘルメットを着用して、頭部を保護しましょう。
- 令和5年4月から、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。



※詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



市民活動・ボランティア 体験プログラム2025

☎ 市民活動支援センター ☎ 70-3304 (火～土曜日(祝日除く) 9:00～16:00)

夏休み期間を中心に、ボランティア活動を体験するための「市民活動・ボランティア体験プログラム2025」を開催します。市民活動支援センターや総合ボランティア支援センター(取手市社会福祉協議会内)に登録している団体と、地域のボランティア活動に興味を持つ皆さんを結びつけるプログラムです。

「ボランティア活動に興味はあるけれど、勇気が出ない」「新しい体験をしてみたいけれど、きっかけがない」と考えている方、この機会に体験しませんか。

体験期日 8月1日(金)～10月31日(金)のうち、各プログラムが指定する期日

対象 市内在住・在学・在勤の中学生以上で、各自「ボランティア保険」に加入している方、または加入できる方

申込期間 6月9日(月)まで※先着順



申込方法

1. プログラム一覧から体験してみたい活動を選ぶ(複数可)
※先着順のため、定員などで体験できない場合もあります。
2. 体験参加申込書を、以下のいずれかから入手
 - ▶ 市民協働課(取手庁舎2階)
 - ▶ 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
 - ▶ 市ホームページ
3. 体験参加申込書に必要事項と自署で署名の上、以下のいずれかの方法で提出
 - ▶ 市民活動支援センターへ持参
 - ▶ スキャンしPDFに変換の上、メール(s-center@city.toride.ibaraki.jp)
 - ▶ ファクス(70-3305)
 - ▶ 郵送(〒300-1592藤代700市民活動支援センター宛て)

プログラム一覧

日程・定員など詳細は、市ホームページ(「ボランティア体験プログラム」で検索)を確認するか、お問い合わせください。

市ホームページ



1. 回想療法センター取手

場所：福祉交流センター(市役所敷地内)
内容：回想法によるおしゃべりで若い時の記憶を思い出し、認知症発症を予防する取り組み(認知症予防のための回想法スクール)に高齢者とともに参加

2. チャレンジの広場

場所：福祉交流センター(市役所敷地内)
内容：スポーツを通じて障害者と健常者が楽しみながら交流できる場の提供。会場設営から競技進行補助、片付けまでを体験

3. NPO法人 NPO緑の会

場所：生ごみ堆肥化施設取手工場(長兵衛新田359)
内容：水質浄化用EM土団子作り(土に有用微生物を混ぜてテニスボール大の団子を作り、隣接する相野谷川に土団子を投入)

4. けんこう美容ボランティア

場所：福祉交流センター(市役所敷地内)
内容：福祉まつり「笑顔のひろば」のブースのサポート。事前打ち合わせをして、受け付け・ハンドケア、アロマバーム作り・ペットボトルのふたを使ったネームプレート作りと、販売を体験

5. 図書館フレンズふじしろ(布絵本の会 いらないないばあ)

場所：常陽建設ふじしろ図書館
内容：フェルトを縫って寄贈布絵本を作成。イベント用のストラップなどの材料の作成を体験

6. 図書館フレンズふじしろ 総合サポート部(しおり作り)

場所：常陽建設ふじしろ図書館
内容：常陽建設ふじしろ図書館の利用者に配布する、季節に合ったイラスト入りしおり作りを体験

7. 図書館フレンズふじしろ ブックサポート部(本の配架)

場所：常陽建設ふじしろ図書館
内容：返却された本を分類番号順に配架(本棚に配列)、利用しやすい環境をどのように整えているかを体験

8. 図書館フレンズふじしろ ブックサポート部(本の修理)

場所：常陽建設ふじしろ図書館
内容：貸し出し用の本のページ破れなど、破損した本をさまざまな手法で修理する作業を体験

9. ふじしろ陽気クラブ

場所：天理教藤代分教会(平野198)
内容：地域・子ども食堂「にっこりキッチン」が開催する夏祭りで、射的などのアトラクションを担当したり、子ども食堂の配膳やゲームなどを体験

10. ひとつ空の下で「UNSAM」

場所：たいけん美じゅつ場VIVA(アトレ取手4階)
内容：高校生の未来デザイン体験。参加者の希望で、ポーチかチャリティーアイテム作り、ヒーローショーのアイデアからステージづくりなどを体験

11. 取手子ども食堂「ゆう」

場所：取手地域福祉事業所「みんなのおうち ゆう」(青柳480-2)
内容：配膳の手伝いや、主に小学生以下の子どもたちとの勉強や遊びなど、子ども食堂のさまざまな活動を体験

12. 憩い・オンライン

場所：取手ウェルネスプラザ ほか
内容：高齢者が孤立化しないように多世代・異文化交流を目指し、オンラインと会場を併用したサロン(つどいの場)の運営と、Zoom講習のサポート。福祉まつり出店時のライブ配信・来店者(子どもたち)との交流など。新たな企画を検討

13. 音訳・点訳ボランティア

場所：取手図書館
内容：視覚障害者のために、物語などを音訳・点訳する活動を見学。音訳を体験