



地震に備えよう!

取手市一斉行動訓練

シェイクアウト訓練に参加を

☎ 安全安心対策課 ☎ 内線1181

日時 11月2日(木) 10:00 ~ (1分程度)

場所 それぞれの自宅、職場、学校など

※運転中・歩行中などの移動時は安全管理のため、訓練を行わないでください。

シェイクアウト訓練とは

世界中で行われている地震訓練です。この訓練は会場などに集まることなく、参加者がそれぞれの場所で、自分の身を守るための安全確保行動を一斉に行うものです。

地震が発生したとき、自分自身がどこにいるか分かりません。自宅、職場、学校など、どの場所でも「まず低く、頭を守り、動かない」の安全確保行動を取れるよう、この訓練で身につけましょう。

地震の際の安全確保行動①-②-③



まず低く

DROP!

①ドロップ
(姿勢を低くする)

頭を守り

COVER!

②カバー
(体・頭を守る)

動かない

HOLD ON!

③ホールド・オン
(揺れが収まるまで
じっとする)

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

参加人数を把握するために事前の参加登録をお願いします

申込用紙(安全安心対策課窓口や市ホームページから入手可能)に必要な事項を記入し、以下のいずれかの方法で提出

- ▶直接：安全安心対策課へ持参
- ▶メール：anzen-ansin@city.toride.ibaraki.jp
- ▶ファクス：73-3450

☎右二次元コード内にある申込専用フォームからも申込可能です。



シェイクアウトプラスワン

シェイクアウト訓練に加えて、防災の備えをしましょう。一例を紹介します。

- 災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用…11月2日(木)9:00～24:00利用可能
※その他の利用可能日は、NTT東日本のホームページを確認してください。
- ハザードマップの確認
- 家の中の安全対策の確認(家具の転倒防止など)
- 非常持ち出し品の確認
- 非常食の確認

訓練方法

全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報が市内防災行政無線や防災ラジオを通じて訓練放送されます。

その時にいる場所で身を守る安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を行います。



過去に行われた
シェイクアウト訓練

当日の放送内容

9:55 訓練告知

上りチャイム

▶「こちらは防災とりでです。この後午前10時より緊急地震速報の訓練放送を行います」×2回

下りチャイム

10:00 訓練放送

緊急地震速報チャイム

▶「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回

災害時の情報取得

市は、災害時に関連する緊急情報を迅速に市ホームページに掲載できるよう努めています。避難所開設情報や交通規制情報などを確認できますので、事前にブックマークをお願いします。



▶「Yahoo!防災速報」アプリも活用ください

Yahoo!防災速報では、気象庁が発表する緊急地震速報※、気象警報などをプッシュ通知などで受け取ることができます。今年9月からは、新たに防災関係の注意喚起、避難関連情報などの市からの防災情報も配信しています。また、スマートフォンでできる避難訓練や防災タイムライン作成などのアプリ内コンテンツも利用できますので、スマートフォンなどへのインストールをお願いします。

※Yahoo!防災速報では、今回のシェイクアウト訓練での緊急地震速報は発信されません。市からの訓練情報として配信します。(防災無線放送と前後する場合があります)

☎市は、Yahoo!防災速報を提供するLINEヤフー(株)と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しています。

Yahoo!防災速報

