

ふとび

江戸川学園取手高校生 文部科学大臣賞を受賞!



江戸川学園取手高等学校1年生の國岡杏奈さんが、第66回全国学芸サイエンスコンクール学芸ジャンル中学生の部(当時)で、応募総数2万8,890点の中から最優秀作品に与えられる文部科学大臣賞を受賞しました。國岡さんは「不安定な世の中であっても、穏やかになれる場所があることを伝えたくてこの絵画作品(油絵)を描きました。栄えある賞を受賞し光栄です」と喜びに満ち溢れていました。

ヘルスマイト 調理実習を通じ減塩の重要性を伝える



※ヘルスマイトの普及事業。健康寿命を延ばすため、各世代のニーズに沿って地域に根差した活動をしています。

取手市食生活改善推進協議会(ヘルスマイト)が、筑波大学の医学生32人と調理実習を行いました。「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト」※と、授業の一環として実施された実習です。減塩をテーマに、カレー風味の豚丼などを調理し、医学生からは「辛味とうま味のバランスが良い」、「新鮮な野菜の味わいを楽しめた」、「家でも作りたい」などの声がありました。

茂木健一郎氏 「チャレンジすることが脳に大切」



7月10日、とりで生涯現役ネットによる、生涯現役社会の実現に向けたシンポジウムが開催されました。茂木健一郎氏(脳科学者)の基調講演と、市内で活躍するシニア世代の皆さんを交えたパネルディスカッションを実施。茂木氏は「人間の脳は、何歳になっても成長できます。自分の個性を受け入れて、新しいことにチャレンジしましょう」と呼びかけました。

シルバーリハビリ体操指導士に感謝状を贈呈



7月5日、シルバーリハビリ体操の体操指導士として、10年間活躍された4人に感謝状(茨城県知事賞)が贈呈されました。この体操は、道具を使わず、どこでもできる体操として定着しています。指導士の皆さんは、「この活動で地域貢献できてやりがいを感じている。また、自分自身の健康のためにもつながるので、今後も取り組んでいきたい」と意気込みを話しました。

9月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	会場	問い合わせ先
法律相談 ※予約制	1日(金)9:00～11:00 予約:8月21日(月)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談・行政相談は事前予約が必要です。
	13日(水)9:00～11:00 予約:9月4日(月)9:00～	福祉交流センター	
	20日(水)9:00～11:00 予約:9月11日(月)9:00～	藤代庁舎3階	
	20日(水)13:00～15:00 予約:9月11日(月)9:00～	福祉交流センター	
司法書士相談 ※予約制	6日(水)9:00～11:00 予約:8月28日(月)9:00～	福祉交流センター	◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。
人権相談	1日(金)9:00～11:00 12日(火)9:00～11:00	藤代庁舎3階 福祉交流センター	
社会保険労務士相談	9日(土)9:30～11:30	議会棟	
行政書士相談	24日(日)13:30～15:30	議会棟	
消費生活相談	平日9:00～16:00 ※12:00～13:00除く	取手庁舎4階	消費生活センター ☎72-5022
家庭児童相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1351
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1351

	日時	会場	問い合わせ先
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎週水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎029-301-9110 / #9110 (プッシュ回線固定電話・携帯電話)		

学校生活や子育ての相談

▶ こどもの電話相談(青少年センター、西2-35-3) ※保護者も可
☎72-8080 平日9:00～16:30 ファクス:73-6868
メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談(教育総合支援センター、戸頭8-10-1) ※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所(事前予約制)
☎63-4755
◎月・水・金曜日は9:00～19:30、火・木曜日は9:00～16:30(祝日除く)
メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995
ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp



ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介するシティプロモーションサイトです。皆さんからの投稿募集中!
<https://zetsumyo.city.toride.ibaraki.jp/>



取手市の人口・世帯

人口 105,876人 (-18) ※数字は8月
男性 52,191人 (-36) 1日現在のもの
女性 53,685人 (+18) です(かっこ
世帯 50,937世帯(+54) 内は前月比)

広報とりでは以下の媒体でも配信しています

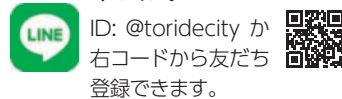


市メールマガジン

広報とりでのほか、緊急・防災防犯情報、議会情報、市政情報やイベントなどを配信しています。登録・利用料は無料です。



市公式LINE



ID: @toridecity か右コードから友だち登録できます。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。