

若年母子家庭セミナー

参加者募集のお知らせ

研修内容

「親子でわくわくクッキング！」

～忙しい中でも簡単に美味しく作れる料理を教わろう～

お子さまと一緒に、楽しくお料理しませんか？

野菜を切ったり、混ぜたり…

「食べる」だけでなく、「作る楽しさ」も体験できます！

日時・場所 10月26日(日) 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ会議室

対象者 母子家庭のお母さん・お子様

講師 食育指導士 山口礼子氏

定員 20名（申込多数の場合は抽選となります）

費用 無料

日程 10:00～ 受付
10:30～ セミナー開始
12:00～ 昼食
13:30～ ひとり親家庭の諸制度説明
14:30 閉会



申込方法 申込用紙に必要事項を記載の上郵便またはFAXでお申し込みください。

※ 持ち物 筆記用具、印鑑（交通費の一部が支給されます）

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

担当：今（こん）

TEL 029-221-8497

FAX 029-221-8618

HP 及び <https://www.ibaboren.or.jp>

若年母子家庭セミナー参加申込書

ふりがな		生年月日	昭和	平成	
氏 名			年	月	日
			(	歳)	
料理に参加 するお子様	ふりがな 名前	男・女	ふりがな 名前	男・女	
		歳		歳	
住所等	郵便番号	—	電話番号(	)	—
	メールアドレス	@			
開催日・開催場所					申込期限
10月26日（日） 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ会議室					10月15日
託児を希望される方は記入してください (ひとり親家庭のお子さんで2歳～小学生まで) 離婚： 年 月					
お子様	ふりがな 氏名	年齢	才	ふりがな 氏名	年齢
		性別	男・女		性別
					男・女
※日常生活支援事業の事前登録が必要です					
申し込み方法 下記宛郵送または FAX で申し込んでください					
〒 310-0065 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ内					
社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会					
TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618					