



妊
娠
期

母子健康手帳の交付

妊娠の届出を行った方に母子健康手帳のほか妊婦・産婦健康診査受診票等を交付します

〈交付場所〉
◆保健センター ◆市民課
◆取手駅前窓口 ◆藤代総合窓口課

妊婦健康診査

14回を限度とし、公費負担(上限額あり)により妊婦健康診査が委託医療機関で受けられます
new 多胎妊婦の方には追加で5回分の受診票をお渡しします



マタニティクラス

ウェルカムベビークラス

申し込みはこちら



マタニティクラス 【定員は各回15名】			ウェルカムベビークラス 【定員は15組】	
	1回目	2回目	3回目	
時間	10:00~11:30 (受付 9:45~)			13:00~15:30 (受付 12:45~)
内容	妊娠・出産・妊娠中の日常生活動作について	歯の健康、妊娠中の栄養、離乳食についての話	産後の話、赤ちゃんの話と準備、お風呂の入れ方体験	◆講話 取手整形外科医院 松崎信夫医師 ◆赤ちゃんのお風呂の入れ方体験 ◆妊婦体験

出産・子育て応援相談事業

すべての妊婦・子育て家庭に継続的な支援(伴走型相談支援)を実施するため、2回の面談(妊娠届出時、こんにちは赤ちゃん訪問時)とアンケート(妊娠8カ月頃)を実施します。面談終了後、申請により「出産応援給付金」を妊婦1人につき5万円、「子育て応援給付金」を新生児1人につき5万円を給付します

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月までの乳児がいるすべての家庭を保健師・訪問相談員(保育士等)が訪問し、不安や悩み等を伺い、安心して子育てができるように支援します



い
し
ん

産婦健康診査

2回公費負担(上限額あり)により産婦健康診査が委託医療機関で受けられます

新生児聴覚検査

公費負担(上限額あり)により検査が委託医療機関で受けられます

1カ月児健康診査

公費負担(上限額あり)により健康診査が委託医療機関で受けられます

乳児健康診査

生後3~7カ月(8カ月未満)、生後8~11カ月(12カ月未満)に各1回ずつ乳児健康診査が委託医療機関で受けられます

産後ケア事業

出産後、医療機関・助産院で専門知識を持ったスタッフから、個々の悩みに応じた支援(授乳・沐浴指導等)が受けられます
【内容】通所(デイサービス)・宿泊(ショートステイ)
【対象】おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さま
【利用回数】1人5回まで
【利用料金】一部自己負担有り

◆県内…各医療機関に確認の上ご使用ください / ◆県外…保健センターへお問い合わせください

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”

◆**申込必要** ※1回目の1週間前までに申し込みください

【内容】母の仲間づくり・育児知識の学習・親子の絆づくり
【時間】10:00~12:00 (受付時間 9:45~)
【対象】生後2~5カ月の第1子を育てている母と子
【定員】10組程度
【費用】テキスト代のみ
【会場】保健センター



離乳食教室(前期・後期)

◆**申込必要** 【定員 各コース10組】(実施日の3日前まで)

【内容】離乳食の話・身体計測・育児相談
【時間】10:00~11:00 (受付時間 9:45~)
【対象】◆前期:5カ月~8カ月児前後(離乳食を開始した方)5~6カ月頃(離乳食開始期)を中心に完了期までの進め方や作り方のお話をします
◆後期:9カ月~11カ月児前後9~10カ月頃(3回食開始期)を中心に離乳食の進め方のお話をします
【会場】保健センター



1歳 歯っぴい 歯みがき教室

◆**申込必要** 【定員10組】

【内容】歯科相談・育児相談 栄養相談・身体計測
【時間】10:00~11:00 (受付時間 9:45~)
【対象】1歳児
【会場】保健センター



産
後
・
育
児

育
児
相
談

いちごベビー (未就学児)

◆**申込必要** 【定員10組】

【内容】身体計測・歯科相談 栄養相談・保健師相談
【受付時間】9:30~9:45
【会場】保健センター

4 / 12 (金)
6 / 7 (金)
8 / 6 (火)
10 / 4 (金)
12 / 11 (水)
2 / 7 (金)

ももキッズ (1歳7カ月~3歳4カ月)

◆**申込必要**

【内容】あそびの教室・ミニ講座 身体計測・個別相談
詳しくは保健センターにお問い合わせください

出張育児相談

【内容】育児相談・ミニ講座
【会場】各地域子育て支援センター
【対象】妊娠中の方、乳幼児のお子さんとその保護者
日時など、詳しくは子育て支援センターへお問い合わせください

子育て支援センター 4箇所のカレンダー



健康診査 【会場】保健センター 【受付時間】13:00~13:30 対象になる前の月に個別通知します ※受付番号は12:45から配布します

4カ月児 健康診査

実施日	対象誕生年月
4 / 23 (火)	4 / 25 (木) R5年12月
5 / 28 (火)	5 / 29 (水) R6年1月
6 / 24 (月)	6 / 25 (火) // 2月
7 / 30 (火)	7 / 31 (水) // 3月
8 / 26 (月)	8 / 27 (火) // 4月
9 / 25 (水)	9 / 30 (月) // 5月
10 / 29 (火)	10 / 30 (水) // 6月
11 / 28 (木)	11 / 29 (金) // 7月
12 / 20 (金)	12 / 23 (月) // 8月
1 / 27 (月)	1 / 28 (火) // 9月
2 / 26 (水)	2 / 27 (木) // 10月
3 / 25 (火)	3 / 26 (火) // 11月

1歳6カ月児 健康診査

実施日	対象誕生年月
4 / 11 (木)	4 / 12 (金) R4年9月
5 / 8 (水)	5 / 9 (木) // 10月
6 / 5 (水)	6 / 7 (金) // 11月
7 / 1 (月)	7 / 4 (木) // 12月
8 / 5 (月)	8 / 6 (火) R5年1月
9 / 2 (月)	9 / 4 (水) // 2月
10 / 3 (木)	10 / 4 (金) // 3月
11 / 1 (金)	11 / 12 (火) // 4月
12 / 6 (金)	12 / 11 (水) // 5月
1 / 17 (金)	1 / 20 (月) // 6月
2 / 5 (水)	2 / 7 (金) // 7月
3 / 5 (水)	3 / 6 (木) // 8月

3歳5カ月児 健康診査

実施日	対象誕生年月
4 / 15 (月)	4 / 16 (火) - R2年11月
5 / 21 (火)	5 / 22 (水) // 12月
6 / 12 (水)	6 / 14 (金) - R3年1月
7 / 9 (火)	7 / 11 (木) // 2月
8 / 20 (火)	8 / 21 (水) // 3月
9 / 10 (火)	9 / 11 (水) // 4月
10 / 16 (水)	10 / 18 (金) // 5月
11 / 13 (水)	11 / 14 (木) 11 / 19 (火) // 6月
12 / 13 (金)	12 / 16 (月) 12 / 17 (火) // 7月
1 / 21 (火)	1 / 23 (木) // 8月
2 / 12 (水)	2 / 13 (木) 2 / 14 (金) // 9月
3 / 12 (水)	3 / 14 (金) // 10月

親子教室

親子での色々な遊びや子ども同士のやりとりを通じて、集団生活に向け楽しく継続的に練習する場です。詳細は保健センターにお問い合わせください

発達子育て相談

◆**申込必要**

就学前までのお子さんの成長の心配や子育ての悩みなどに関する相談に応じています



【相談員】心理発達相談員 言語聴覚士 作業療法士