

「食育の日」は  
食（た）べ（ちの）物（もの）や  
食（た）べることに  
関（かん）が（ひ）  
について考える日です。

| 栄 養 素       | 基準量（3・4年生） | 6月の平均 |
|-------------|------------|-------|
| エネルギー（kcal） | 650        | 657   |
| しょくえん（g）    | 2.0        | 2.2   |

