

# マイ・タイムライン

## マイ・タイムラインとは

大雨による水害が発生する前に、あなたやあなたの家族の命を守るために皆さん一人ひとりが「いつ」、「何をするか」を決めておくものが「マイ・タイムライン」です。



マイ・タイムライン紹介画面(下館河川事務所)  
<https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate00624.html>



## マイ・タイムライン検討の3つのSTEP

STEP  
1

### あなたの家の周りではどのような危険があるか知っておこう!

洪水が起きたときにどのくらい水につかってしまうかを「洪水ハザードマップ」で知ることができます。

ハザードマップの地図上から、あなたの家の場所を確認し、水害の危険があるか調べてみましょう。



STEP  
2

### マイ・タイムラインを実際に作ってみよう!

台風が接近してから避難の準備を始めても間に合わないかもしれません。

事前に「いつ」、「誰が」、「何をするか」を家族で決めておきましょう。

「逃げキッド」や「マイ・タイムライン作成ツール」で簡単に計画が立てられるので、災害時にあわてることのないよう、前もって作成しておきましょう。

#### 逃げキッド

※「逃げキッド」は、下館河川事務所が作成しているマイ・タイムライン作成キットです。  
下館河川事務所のホームページよりデータをダウンロードできます。  
また、取手市役所 安全安心対策課窓口でも配布しています。



逃げキッドのダウンロードページ(下館河川事務所)  
<https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate00626.html>

#### マイ・タイムライン作成ツール



マイ・タイムライン作成ページ(茨城県)  
<https://my-timeline.pref.ibaraki.jp/>



STEP  
3

### 様々な場合をシミュレーションしておこう!

災害時にスムーズな行動ができるよう、作成したマイ・タイムラインについて、家族で夜間や休日など、様々な場合を想定したシミュレーションを行うとともに、避難の際の持ち物など、防災(地震を含む)についても話し合っておきましょう。



災害に対する家庭での備え(首相官邸)  
<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>

